

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Enfermería a todos los interesados en cursar el
Diplomado en Sistemas de Entrenamiento con Pesas

C o n v o c a

Finalidad del Diplomado: para titulación y/o actualización

Horas totales: 120 horas

Inicio y conclusión de las actividades: del 17 de mayo al 31 de agosto de 2019

Horario de las sesiones: viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábados de 9:00 a 14:00 h.

Sede: Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, Campus Corregidora (Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández. Paseo Constituyentes s/n. Corregidora, Querétaro. Tel: 192 12 00 ext. 5726 y 5728. directo 196 81 50).

Dirigido a: egresados de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte que estén interesados en titularse y/o actualizarse, así como a los profesionales dedicados a las diversas áreas del deporte que requieran enriquecer sus conocimientos en aspectos curriculares de la Educación Física y las Ciencias del Deporte para aplicarlos en su práctica cotidiana.

Número de participantes: 40 alumnos

Responsable del Diplomado: Dr. Javier Santiago Antonio.

Modalidad: Presencial

Costos:

- Costo total de contado: **\$15,000.00 M.N** (quince mil pesos 00/100 MN) en una sola exhibición.
- Financiamiento **\$18,000.00 M.N.** (dieciocho mil pesos 00/100 MN), realizado en cuatro parcialidades de **\$4, 500. 00** (cuatro mil quinientos pesos 00/100 MN) cada uno.
- Por módulo **\$4 000.00 M.N.** (cuatro mil pesos 00/100 MN)

- Estudiantes de la Facultad Enfermería de la UAQ como opción para titulación, así como estudiantes de la UAQ como opción para titulación **\$13,000.00** (trece mil pesos 00/100 MN) realizado en cuatro parcialidades de **\$3, 250. 00** (tres mil doscientos cincuenta pesos 00/100 MN) cada uno.
- El primer pago, que será para la inscripción al Diplomado, se realizará del 6 al 24 de mayo de 2019. Siendo aplicable para el pago de contado, el primer pago de financiamiento, el primer pago para estudiantes, así como el primer y segundo módulo.
- El segundo pago, para financiamiento, pago de estudiantes y el tercer y cuarto módulo, se efectuará del 10 al 21 de junio de 2019.
- El tercer pago, para financiamiento, pago de estudiantes y el quinto y sexto módulo, se ejecutará del 8 al 19 de julio de 2019.
- El cuarto pago, para financiamiento y pago de estudiantes, se ejecutará del 5 al 16 de agosto de 2019.
- Los pagos se efectuarán en los bancos señalados en el recibo o en la caja de la UAQ,

Introducción y Origen del proyecto:

De acuerdo a los estándares internacionales y nacionales, los diplomados son programas de educación no formal, o cursos de estudio no conducente a la obtención de títulos, ni grados académicos, que tienen como objetivo profundizar y/o actualizar en temas específicos del área de conocimiento. Son estructurados en módulos sobre temas determinados. Son curricularmente dinámicos y flexibles para que el participante adquiera los conocimientos impartidos. Se presentan para satisfacer necesidades específicas de contextos tales como: social, nacional e internacional.

En este caso, la propuesta de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, es que el diplomado sea una alternativa de titulación para aquellos egresados que así lo deseen tomar, y una oportunidad de actualización para aquellos que desean incrementar su campo de conocimiento para su profesionalización.

Objetivo general: Desarrollar competencias innovadoras y actualizadas que permitan estructurar el desempeño laboral del Licenciado en Educación Física y Ciencias del Deporte y sus áreas a fines.

Objetivos particulares:

- Actualizar los conocimientos para satisfacer la demanda competitiva del mercado laboral.
- Identificar las estrategias necesarias en la planificación del entrenamiento deportivo.
- Desarrollar el trabajo multidisciplinario que demanda el entrenamiento deportivo.
- Atender la importancia que el entrenamiento deportivo demanda en el desarrollo de estilos saludables de vida saludables y el competitivo como consecuencia.
- Presentar trabajo o manual para obtener el título profesional.

Contenidos o programa:

Módulo 1	FISIOLOGIA DEPORTIVA EN TRABAJO DE PESAS
Módulo 2	SISTEMAS ENERGÉTICOS EN TRABAJO DE PESAS
Módulo 3	PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO CON RESISTENCIA EN PESAS
Módulo 4	METODOS DE ENTRENAMIENTO

Módulo 5	PROGRAMAS DEL ENTRENAMIENTO
Módulo 6	APLICACIÓN, PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO CON RESISTENCIA EN PESAS.

Metodología de enseñanza-aprendizaje:

- Solución de problemas
- Diseño de proyectos
- Lectura comentada
- Análisis de información derivada de investigaciones previas (documentales y de campo)
- Técnicas grupales varias (debates y otras actividades y ejercicios que fomenten el aprendizaje cooperativo).
- Realimentación de contenidos, ejercicios y tareas, individuales y grupales.
- Exposiciones individuales, grupales y colectivas.

Nota: Todas las actividades de enseñanza y aprendizaje que se realizan en el aula bajo la asesoría del docente, se organizan didácticamente bajo la dinámica cognitiva de construcción del conocimiento y el desarrollo de competencias esto es, el uso de aprendizajes y experiencias previas de los estudiantes; la apropiación formal de los contenidos y promoción de aprendizajes conceptuales, procedimentales y actitudinales; y la aplicación directa en situaciones específicas.

Requisitos de ingreso:

- Carta de exposición de motivos de ingreso.
- Currículo Vitae.
- Original y 1 copia del título profesional.

- Quien tenga una licenciatura u otro título o grado equivalente o suficiente desde el punto de vista académico; demostrar en los términos de este Reglamento que posee la suficiencia académica para ingresar al Diplomado, presentando el documento que avale su formación académica, así como una copia.
- Para quien no cuente con título profesional, pero se encuentre laborando o esté relacionado con las diversas áreas del deporte, como instructores deportivos, deportistas, etc.
- Presentar una carta firmada y sellada de la institución o centro de trabajo al que pertenece, en la que se certifique su actividad y tiempo realizándola. En original y copia.
- Llenado de formato.
- 3 fotografías tamaño infantil, a blanco y negro de estudio.
- 2 fotografías ovaladas tamaño diploma, a blanco y negro (5cm x 7cm).
- Características particulares de todas las fotografías:

Impresas en papel mate delgado (no brillante), con retoque, fondo blanco, completamente de frente, que el tamaño de la cara sea en proporción con la medida de la fotografía, rostro serio, frente y orejas descubiertas.

Deberán estar bien recortadas y con su nombre completo a lápiz en el reverso de cada una.

Sin lentes

Hombres saco oscuro, camisa y corbata, bigote arriba del labio, sin barba o bien recortada; mujeres sin ningún tipo de escote, peinado no llamativo, en caso de tener cabello largo, recoger con discreción hacia atrás, sin aretes y con maquillaje discreto.

No se aceptarán fotografías que no cubran los requisitos antes mencionados

Para los alumnos con opción a titulación además de los puntos anteriores, deberán traer:

- Carta de pasante y 1 copia (únicamente alumnos de la UAQ con opción para titulación).

- Original y 1 copia del acta de nacimiento (únicamente alumnos de la UAQ con opción para titulación).
- Carta de resolución del H. Consejo Académico de la Facultad de Enfermería, que autoriza titularse por esta opción (únicamente alumnos de la UAQ con
- Anteproyecto para elaboración de tesina (Sólo alumnos de la UAQ con opción para titulación).
- Recibo del primer pago, con fecha, firma del cajero y sello.
- Entregar la documentación en un folder tamaño carta en color crema.

Toda la documentación será entregada con horario de 09:00 a 13:00 horas, de lunes a viernes, en las instalaciones de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, ubicada en la Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández, de la Universidad Autónoma de Querétaro, en el área de Educación Continua.

Evaluación:

- Asistencia
- Participación en las sesiones
- Tareas y trabajos
- Pagos puntuales

Metodología:

- Investigación bibliográfica. Los estudiantes investigarán por equipos un tema y lo expondrán ante el grupo. De esta forma el aprendizaje se fortalece ya que el alumno investiga en los libros, entiende la temática abordada y se enfrenta a la necesidad de expresar ante el grupo los conocimientos con los que entro en contacto.
- Examen de conocimientos teóricos y /o prácticos en caso del profesor que así lo determine en su módulo
- Se calificará en las exposiciones el dominio del tema, la ortografía, la calidad del contenido y la correcta forma de expresarse.

Requisitos de permanencia y Requisitos para la entrega del Diploma:

- El participante realizará las actividades propuestas en cada asignatura por el responsable de la misma, para la evaluación final; pero en forma general se tomará en cuenta para la terminación del curso de actualización y la obtención del diploma:
- Para acreditar el curso de actualización, el participante deberá cumplir con una asistencia mínima del 80%, obtener una calificación promedio general de **ocho punto cero**, en escala de cero a diez y cumplir con los requisitos administrativos establecidos.
- Evaluación de trabajos extra clase.
- Participaciones.
- Examen final al término de cada asignatura.
- Trabajos de investigación asignados por cada profesor.
- Tesina final, para los alumnos que busquen obtener el título profesional mediante el curso de actualización.

Coordinador: Dr. Javier Santiago Antonio.

Resumen Curricular de los participantes

PONENTES	
M.E.D. JESÚS ARMANDO MURGUÍA VÉRTIZ	Maestría en entrenamiento deportivo, LEFyCD, Licenciado en nutrición deportiva, Entrenador personalizado en WELL & FIT CENTER
DR. JULIO CÉSAR MÉNDEZ ÁVILA	Doctor en investigación, Docente de la LEFyCD.
DR. JOSÉ ALFREDO RUIZ ESCUDERO	Doctor en educación, asesor en trabajo de musculación, certificador de la Asociación de Fiscoconstructivismo y Fitness del Estado de Querétaro.

DR. JUAN MANUEL HUESCA	Médico del Deporte de la CONADE, Médico capacitador de la Federación Mexicana de Fisicconstructivismo Y Fitness
M.N. MERCEDES PÉREZ CHÁVEZ	Maestría en Nutrición, nutrióloga encargada de destacados atletas queretanos.

Informes e inscripciones: La inscripción y entrevista, se efectuará a partir de la publicación de esta convocatoria y hasta una semana antes del inicio de dicho curso de actualización, con un horario de 09:00 a 13:00 horas, de lunes a viernes, en las instalaciones de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, ubicada en la Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández, de la Universidad Autónoma de Querétaro, presentando toda la documentación ya antes indicada, con el responsable del curso de actualización.

DADA A CONOCER EL 05 DE ABRIL DE 2019

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ

SECRETARIO ACADÉMICO