

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Enfermería a todos los interesados en cursar el
Diplomado **“Introducción a la rehabilitación deportiva”**

Convoca

NOMBRE: “Introducción a la rehabilitación deportiva”

FINALIDAD DEL DIPLOMADO “INTRODUCCIÓN A LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA”: Dar a conocer a los profesionales de la fisioterapia y recién egresados las bases y técnicas elementales de la rehabilitación deportiva.

HORAS TOTALES: 150 HRS

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: 26 DE AGOSTO AL 16 DE DICIEMBRE DE 2017.

HORAS POR SESIÓN: 8 HRS **(60% práctica y 40% teórica)**

NÚMERO DE SEMANAS: 16 SÁBADOS

HORARIO DE LAS SESIONES: 9:00 a 17:00 hrs

SEDE: LIC. EN FISIOTERAPIA DE LA UAQ

DIRIGIDO A: FISIOTERAPEUTAS

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO: DRA. NADIA EDITH GARCIA MEDINA

COSTO:

ESTUDIANTES UAQ \$20,000 (4 PAGOS)

EXTERNOS \$ 22,000 (3 pagos)

INTRODUCCIÓN:

La Fisioterapia Deportiva, va dirigida a todas aquellas personas que realizan una actividad deportiva de forma regular y/o practican algún deporte de alto rendimiento. Por tal razón, la función del Fisioterapeuta Deportivo, es la aplicación del tratamiento mediante agentes físicos, como electroterapia, termoterapia (calor), de terapia manual, hidroterapia y

ejercicios terapéuticos en diferentes técnicas especiales, para centrar sus objetivos, destinados exclusivamente a la recuperación y readaptación deportiva del paciente lesionado, esto mediante el conocimiento pleno de la composición muscular y los requerimientos que cada tipo de deportista demanda.

OBJETIVO GENERAL: Dar a conocer a los profesionales de la fisioterapia y recién egresados las bases y técnicas elementales de la rehabilitación deportiva, con el fin de poder hacer un tratamiento más eficaz, gracias a los fundamentos anatómicos, bioquímicos, biomecánicos, nutricionales, psicológicos, etc., que van implícitos en el deportista común y de alto rendimiento.

OBJETIVOS PARTICULARES:

- Asesorar a la población deportista de acciones que contribuyan a mejorar las condiciones para evitar lesiones producidas por prácticas deportivas en general y las propias de cada deporte en particular, o bien lesiones asociadas y/o secuelas de la lesión primaria, y sus posibles recaídas.
- Ayudar al deportista a su recuperación a través de rehabilitación física adecuada con la finalidad de que retome su práctica deportiva en el mínimo tiempo posible bajo las condiciones físicas más adecuadas, y lo más similar posible a las que presentaba antes de su lesión.

CONTENIDOS:

MÓDULO	TEMA	MÓDULO	TEMA
I	Anatomía y fisiología muscular	VII	Planificación del entrenamiento
II	Bioquímica del ejercicio	VIII	TRX
III	Evaluación clínica biomecánica	IX	Medios físicos en el deporte
IV	Kinesiología aplicada	X	Técnicas de fisioterapia en el deporte
V	Patologías en el deporte	XI	Nutrición deportiva
VI	Tipos de ejercicio y dosificación	XII	Psicología deportiva

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- El inscrito tendrá evaluación por modulo con una calificación mínima aprobatoria de 8 (ocho).

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Para opción de titulación

1. Copia de la Carta de Autorización del H. Consejo Académico de Enfermería sobre la modalidad y con fecha previa al inicio del diplomado.
2. Realizar el primer pago de \$6,000 (recibos directamente de las ligas de la página o con la responsable de Educ.Continua de Fisioterapia).
3. Copia de la carta de liberación de servicio social.
4. Llenado de Ficha de inscripción y Reglamento con la responsable de Educ.Continua de Fisioterapia.
5. Otros como fotos y Kardex (especificaciones posteriores al inicio del diplomado).

Para actualización

1. Realizar el primer pago de \$6,000 (recibos directamente de las ligas de la página o con la responsable de Educ.Continua de Fisioterapia).
2. Llenado de Ficha de inscripción y Reglamento con la responsable de Educ.Continua de Fisioterapia.
3. Otros como fotos y Kardex (especificaciones posteriores al inicio del diplomado).

REQUISITOS DE PERMANENCIA

REQUISITOS ACADÉMICOS DE PERMANENCIA:

- 100% de asistencia
- Participación proactiva y entrega de productos
- Pagos puntuales
- Cumplimiento total del reglamento interno
- Evaluaciones modulares aprobadas con 8.
- Tesina Caso-Clínico aprobada

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

Para la opción de titulación

Cumplir con todos los criterios de acreditación

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Educación Continua de la Lic. Fisioterapia

Dra. Nadia E. García Medina

educontinuafisio@hotmail.com

Teléfono: (01 442)1921200 Ext. 5718

DADA A CONOCER EL 22 DE MAYO DE 2017

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

**Dr. Irineo Torres Pacheco
Secretario Académico**