LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

A través de la Facultad de Enfermería, a todos los Fisioterapeutas, Rehabilitadores físicos, Enfermeros, Lic. en Educación Física, Médicos generales, y profesionales en el área de la salud a cursar el

Diplomado "Ergonomía laboral con enfoque fisioterapéutico"

Convoca

Finalidad del Diplomado:

- Como actualización profesional para personal afín al área de la salud.
- Como modalidad de titulación para pasantes egresados de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro.

Horas totales: 130 h.

Inicio: 3 de agosto 2019

Termino: 9 de noviembre 2019

Horario de las sesiones:
*viernes 13:00-22:00 h.
*sábados 9:00 a 18:00 h.
*domingo 9:00 a 16:00 h.
* Solo algunos módulos

Sede: Laboratorios preclínicos de la Licenciatura en fisioterapia de la Universidad Autónoma de Querétaro.
Carretera libre a Celaya Km 3.5 Corregidora, Querétaro

Dirigido a:
Fisioterapeutas, Rehabilitadores físicos, Enfermeros, Lic. en Educación Física, Médicos generales, y profesionales en el área de la salud a cursar.

Número de participantes: cupo min de 10 y hasta 25 personas.

Modalidad: 100% presencial

Costo:

Inscripción: $ 600 PESOS MN (sin devolución por cancelación del interesado).
Estudiantes UAQ y Externos: $12,000 pesos MN. (3 pagos).

Concepto	Fecha de vigencia	Monto
Inscripción general	25 marzo al 26 julio 2019	$600.00
1er Pago Diplomado Ergonomía Laboral	26 julio al 7 agosto 2019	$ 4,000.00
2do Pago Diplomado Ergonomía Laboral	7 agosto al 18 septiembre 2019	$ 4,000.00
3er Pago Diplomado Ergonomía Laboral	18 septiembre al 16 octubre 2019	$ 4,000.00
Nota: estar al pendiente del link en la página enfermeria.uaq.mx para bajar cada recibo de pago.		

Objetivo:

Este programa tiene como objetivo formar a los profesionales en los diferentes campos de la ergonomía laboral, obteniendo el conocimiento de los últimos avances para la mejora de las condiciones de trabajo y muy especialmente la prevención de los trastornos musculo esqueléticos de origen laboral.

Competencias generales y específicas:

I. Competencias de conocimientos
   - Conocer la metodología de intervención ergonómica
   - Conocer técnicas generales para evaluar riesgos ergonómicos
   - Identificar los riesgos ergonómicos
   - Conocer los métodos de análisis ergonómicos
   - Identificar los problemas ergonómicos en los diferentes campos de actuación de la ergonomía
   - Conocer la normativa básica en Ergonomía

II. Competencias de habilidades
   - Aprender a desarrollar actividades de información referente a riesgos ergonómicos de manera eficaz
   - Aprender a identificar riesgos ergonómicos en los puestos de trabajo
   - Aprender a diseñar y elaborar evaluaciones de riesgos ergonómicos
   - Resolver problemas ergonómicos

III. Competencias actitudinales
   - Ejercer un comportamiento ético en sus relaciones con otros profesionales de la prevención
   - Fomentar conductas, hábitos y estilos de trabajo acordes a los principios éticos de un profesional de la ergonomía
   - Fomentar la participación activa de los colaboradores en un proyecto de prevención

- Fomentar la creación de entornos de trabajo sanos en las empresas

Evaluación:
Examen Modular: Cada módulo tendrá su respectiva evaluación para el cierre del mismo, así mismo el alumno tendrá que acreditar dicha evaluación con calificación de 8.0 para ser aprobado el módulo.
Asistencia: El alumno que curse el diplomado con opción a titulación no puede faltar, y en caso de ser muy necesaria su falta deberá seguir un procedimiento de justificación.
Tesina: Al final del diplomado el alumno debe acreditar la tesina bajo los lineamientos de la rúbrica que establece el departamento de educación continua de la licenciatura, siendo esta su producto final.

Criterios de Acreditación
1.- Aprobar cada módulo con calificación mínima de 8.0 (establecido en el reglamento en modalidad de titulación por cursos de actualización o diplomados), a través de la aplicación de examen teórico-práctico.
2.- Cumplir con las actividades programadas para cada módulo.
3.- Tener los pagos al corriente
4.- Cumplir con el 100% de la asistencia como se marca en el reglamento interno del diplomado.
5.-Aprobar la tesina como producto final del Diplomado bajo los lineamientos que establece Educ. Continua de la Lic. En Fisioterapia.

Proceso de Inscripción:
Ingresa a la página **http://enfermeria.uaq.mx/**, ahí encontraras la convocatoria y los **links** para accesar a la **emisión de recibo** de **inscripción y de pagos diferidos**.
Una vez que hayas pagado tu inscripción para asegurar tu lugar, deberás enviar escaneado el pago al correo **educontinuafisio@hotmail.com,** donde se te indicara el procedimiento a seguir.

Requisitos de Ingreso:

A) Como opción a titulación
Copia de carta de aprobación del H. Consejo Académico
Copia de Kárdex sin adeudos de materias
Copia de liberación de servicio social
2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro)
2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro)
Entrega de recibo **original** de pago de inscripción
Llenado de solicitud de inscripción
Firma de reglamento interno

B) Como Diplomado de actualización

Comprobante de estudios (título o cédula profesional)
2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro)
2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro)
Carta de motivos
Entrega de recibo **original** de pago de inscripción
Llenado de solicitud de inscripción
Firma de reglamento

Programa desglosado:

DÍA	MÓDULO	RESPONSABLE	TEMAS	HORAS TOTALES
3 AGOSTO	**MÓDULO 1 PRIMERA PARTE** **ERGONOMIA: OBJETIVOS, IMPORTANCIA Y GENERALIDADES**	**DR. CARLOS**	• Ergonomía: síntesis histórica, objetivos e importancia. • Ciencias a fines y ramas de la ergonomía. • Ergonomía para fisioterapeutas: ejes, planos, posiciones de referencia. • Musculatura antigravitatoria • Ergonomía para fisioterapeutas: lesiones frecuentes en los fisioterapeutas por su trabajo • Prevención de lesiones en el deportista y el fisioterapeuta Práctica No.1 Movimientos articulares y posiciones corporales.	9 HRS INCLUYE PRÁCTICA
10 AGOSTO	**MÓDULO 1 SEGUNDA PARTE**	**LIC. DANIELA**	• Ergonomía y factores ambientales: generalidades, medio ambiente, factores climatológicos naturales y artificiales. • Ergonomía y temperatura, humedad, iluminación y color, sonido, ruido y vibración. • Ventilación y contaminación	9 HRS

17 AGOSTO	**MÓDULO 2 PRIMERA PARTE** **CINEANTROPOMETRÌA EN ERGONOMÍA**	**DR. CARLOS**	• Cineantropometría en ergonomía: campos de acción y aplicaciones. • Instrumentos cineantropométricos. • Composición corporal, somatotipo,proporcionalidad, edad biológica y ósea.	9HRS
24 Y 25 AGOSTO	**MÓDULO 2 SEGUNDA PARTE**	**DR. CARLOS** **LIC. AMABELA**	Práctica No. 2 • Estandarización de mediciones en ergonomía: medición de variables cineantropométricas. • Medidas básicas en cineantropometría (según método ISAK 1er Nivel) • Mediciones cineantropométricas en ergonomía.	16 HRS (sábado 9 horas y domingo 7 horas)
31 AGOSTO	**MÓDULO 3 PRIMERA PARTE** **POSTURA EN ERGONOMÍA**	**DR. CARLOS**	• Evolución hacia la bipedestación • Postura: bases fisiológicas y análisis de la postura normal • Tono muscular • Biomecánica de la columna vertebral • Defectos postulares Práctica No. 3 Evaluación postural y espacios de trabajo ante las palancas corporales.	9 HRS INCLUYE PRÁCTICA
7 SEPTIEMBRE	**MÓDULO 3 SEGUNDA PARTE**	**DR. CARLOS**	• Pie doloroso y trastornos del pie • Postura de pie y encorvada ante el trabajo • Postura sedente y postura ideal al dormir • Posturas adecuadas para dormir, defecar, montar en bicicleta y manejar un auto. • Causas ergonómicas de los trastornos músculo-esqueléticos	9 HRS INCLUYE PRÁCTICA

			Práctica No. 4 Análisis clínico funcional del pie.	
14 SEPTIEMBRE	**MÓDULO 4 PRIMERA PARTE** **CARGA FÍSICA DE TRABAJO EN ERGONOMÍA**	**DR. CARLOS**	• Cualidades físicas y coordinativas en ergonomía. • Gasto energético en la ejecución de actividades y método para su determinación • Fuerza y trabajo en ergonomía: variables escalares y vectoriales en ergonomía. • Biomecánica y ergonomía. • Evaluación de la capacidad física del trabajador Práctica No. 5 Dinamometría de los flexores de los dedos de la mano.	9 HRS INCLUYE PRÁCTICA
20, 21 Y 22 SEPTIEMBRE	**MÓDULO 4 SEGUNDA PARTE**	**DR. LÁZARO**	• Carga de trabajo en ergonomía y su manipulación. • Factores de iguales riesgo ergonómico y sus medidas de prevención en el trabajo. • Métodos ergonómicos para la evaluación del manejo de la carga de trabajo (RULA, REBA, NIOSH y otros). Práctica No. 6 Método ergonómicos para evaluador el manejo de la carga de trabajo.	23 HRS DIFERIDAS INCLUYE PRÁCTICA (viernes 7 horas, sábado 9 horas y domingo 7 horas)
28 SEPTIEMBRE	**MÓDULO 5 PRIMERA PARTE**	**DR. CARLOS**	• Carga mental en ergonomía • Fatiga: bases fisiológicas y bioquímicas	9 HRS INCLUYE PRÁCTICA

	CARGA MENTAL Y ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN ERGONOMÍA		• Cansancio y fatiga laboral • Estrés en el trabajo Práctica No. 7 Evaluación de la fatiga laboral con tiempo de reacción y recuperación después del esfuerzo.	
5 OCTUBRE	**MÓDULO 5 SEGUNDA PARTE**	**DR. CARLOS** **LIC. JUAN RAMÓN**	• Carga psíquica ocasionada por el trabajo • Estrés psicológico: métodos para su determinación y manejo del mismo • Síndrome del edificio enfermo (SEE). • Síndrome de Burnout: manejo psicológico • Estrés de trabajo en el fisioterapeuta Práctica No.8 Masaje relajante con técnica rusa.	9 HRS INCLUYE PRÁCTICA
19 OCTUBRE	**MÓDULO 5 TERCERA PARTE**	**DR. CARLOS**	• Práctica No 9 Pruebas de Esfuerzo para evaluar la Capacidad Física y Consumo de Oxígeno de un trabajador	9 HORAS INCLUYE PRÁCTICA
26 OCTUBRE Y 9 NOVIEMBRE	**NO PRESENCIAL** **ENTREGA Y REVISIÓN DE TESINAS**			
4 AL 6 DICIEMBRE	**ENTREGA DE DIPLOMAS Y KARDEX**			

Resumen Curricular de los titulares del diplomado:

CURRICULUM CARLOS MANUEL RAMÍREZ GARCÍA

Datos Generales

Nombres y Apellidos: Carlos Manuel Ramírez García
Fecha de Nacimiento: 04 de Noviembre de 1952
Edad: 65 años
Domicilio: Centeno N° 858 Dpto. B 301 Col. Granjas México CP 084000 Iztacalco Ciudad de México
Teléfono: Celular: 5543636267
e-mail: drcarlosmanuel@yahoo.com.mx.

Estudios realizados y títulos

Médico Cirujano	Universidad de la Habana 1970-1976	Sobresaliente
Doctor en Medicina	Universidad de la Habana 1976 -1979	Sobresaliente
Especialista de Primer Grado en Medicina Deportiva	Instituto de Medicina Deportiva 1981-1983	Sobresaliente
Doctorado en Ciencias Biológicas	UNAM 1996-2000	Acreditado
Maestría en Ciencias de Actividad Física y el Dep.	Universidad de León España 2006-2008	Sobresaliente
Doctorado en Ciencias De la Actividad Física Y el deporte	Universidad de León, España 2008-2011	En Tesis

Últimos Estudios de Postgrado Recibidos

Curso de Certificación en Cineantropometría Nivel II	ISAK-UNAM 13-17 Oct. 2007	Sobresaliente
Actualización en Evaluación y Rehabilitación Isocinética	Instituto Nacional de Rehabilitación México DF Oct 2010	Excelente
Biomecánica del Tiro con Arco.	Instituto del Deporte de Baja California Tijuana Marzo de 2011	Excelente
Actualización en Análisis De la Marcha	Instituto Nacional de Rehabilitación México D. F. Junio 2015.	Acreditado

Últimos Estudios de Postgrado Impartidos

Ejercicio Terapéutico, su Dosificación.	Centro Nacional de Alto Rendimiento Octubre de 2017.	Certificación
Fisioterapia y Rehabilitación Deportiva	Lic. En Fisioterapia y Rehabilitación. Univ. De Oriente Coatzacoalcos 2018	Certificación
Evaluación y Reh. de la Fuerza. Doctorado en Alto Rendimiento	Universidad Pablo de Olavide-IPN España- México. Dic. de 2015	Certificación

Últimas publicaciones

Effect of glycophosphopeptide on the lymphocytes and IgA of Olympic platform divers.	J. Sports Med. Phys. Fitness 2012; 52: 674-681.	Muñoz E., Reséndiz A., Osorio M., Ramírez C.,
Assessment of hand grip strength in Mexican boxers by training phase	Archives of Budo 2010, 6(1): 33-38	Ramírez C., Harasymowicz J. Aréchiga J., Alvear Ordenes I., Bonilla F.
Body Composition of Amateur Mexican Boxers For Body weight divisions.	Advances in Health and Disease Chapter 7, 4th quarter 2017 ISBN: 978-1-53612-695-2.	Ramirez-Garcia, C. Aré-chiga-Viramontes, J. y Alvear-Ordenes I.

Responsable de últimos proyectos de investigación

Fuerza Isocinética y su relación con Prevención de Lesiones en deportistas mexicanos	2004-2009	J´Tarea evaluación: Excelente

Evaluación de la Fuerza en Deportistas mexicanos de Alto Rendimiento	2004-2010	J´ de Investigación: Excelente

Últimas participaciones en congresos Científicos Nacionales e Internacionales

VI Congreso Internacional de Medicina de Rehabilitación	Expo Guadalajara 2015 Guadalajara Marzo 2015	Fisiprofilaxis en el Deporte
Congreso Internacional Panamericano de Med. Del Deporte	Expo Guadalajara 27-30 Julio de 2011 Guadalajara	Análisis cinético de Articulación de rodilla en clavadistas mexicanos
Congreso Int. de Medicina del Deporte y Discapacidad	Centro Suizo de Rehabilitación Parapléjica de Nottwil, Suiza Sept. 2012	Eval. Morfo-funcional del deportista mexicano paralímpico

TESIS TUTORADAS (2009-2013)
Especialidad de Medicina Deportiva

Edad esquelética y su relación con la edad deportiva en clavadistas mexicanos infantiles y juveniles.
Junio 2009.

Incidencia de lesiones deportivas en la Selección Mexicana de Tae Kwan Do.
Agosto 2009.

Balance muscular y su relación con lesiones de rodilla en deportistas de Tae Kwan Do de Alto Rendimiento.
Enero 2010

Master en Alto Rendimiento Deportivo
Balance muscular isocinético y su relación con lesiones musculares, ligamentosas y tendinosas de miembros inferiores en clavadistas de élite
Enero 2009

Maestría en Antropología
Caracterización cineantropométrica en la selección juvenil de clavados durante un macrociclo de entrenamiento deportivo.
Octubre 2011.

Maestría en Diseño Industrial, UNAM
La prevención de lesiones en el nervio mediano, diseño de férula analgésica y guía de recomendaciones.
Diciembre 2011.
Aportaciones ergonómicas para el Diseño de productos enfocados a personas de la tercera edad.
Diciembre 2013

Doctorado en Antropología IIA, UNAM
El cuerpo humano del Bailarín de Ballet. Un análisis clasificatorio del danzante contemporáneo cubano.
Diciembre, 2008.

Síntesis curricular

- Médico de deportistas olímpicos mexicanos y cubanos. Certificado por el Consejo Nacional Mexicano de Medicina del Deporte A.C. Certificado en Masaje Deportivo y Terapéutico Técnica Rusa por COTEOC.

- Ha impartido docencia en Licenciatura y Postgrado en diferentes Universidades como: UNAM, UVM, ITESM. Actualmente es profesor de Medicina Deportiva, Fisiología del Ejercicio, Biomecánica y Fisioterapia y Rehabilitación Deportiva UNITEC y Universidad de Oriente, Coatzacoalcos.

- Ha participado en muchos Congresos Nacionales e Internacionales de Medicina del Deporte y Fisioterapia y Rehabilitación; ha publicado libros sobre estos temas. Tiene más de 35 publicaciones en Revista indizadas nacionales e internacionales.

- Premio Nacional de Traumatología del Deporte de España, Universidad Católica de San Antonio de Murcia 2006, España.

CURRICULUM JUAN LÁZARO GONZÁLEZ NARVÁEZ

Datos generales

Nombre y apellido: Juan Lázaro González Narváez.

Lugar y fecha de nacimiento: Mérida, Yucatán; 28 de diciembre de 1980. Nacionalidad: Mexicana.
Dirección: Calle San Juan #7, Fraccionamiento Santa Ágata II, Ciudad del Carmen Campeche.

Tel. Cel: 938 130 83 69, Cd. del Carmen, Campeche. Correo electrónico: lazarin80@yahoo.com.mx

Formación Académica

1.- Profesional: Doctorado en Ciencias de la Administración.
Cédula Profesional 11189743.
Lugar de estudios: Universidad Hispanoamericana Justo Sierra. Prolongación Ave. del Duque S/N Esquina con calle Jade. Col. Vicente Guerrero. C.P. 24035. San Francisco de Campeche, Campeche.
Tel.: 01(981)12905.
Periodo: 2012-2014.

2.- Profesional: Maestría en Ciencias área Salud, Seguridad e Higiene en el Trabajo. Cédula Profesional 7949226.
Lugar de estudios: Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma del Carmen, Campus III. Avenida Central S/N Esquina con Fraccionamento Mundo Maya. C.P. 24115. Cd Del Carmen, Campeche.
Tel.: 01(938)3811018, Extensión 2301.
Periodo: 2008-2010.

3.- Profesional: Licenciado en Rehabilitación. Cédula Profesional 4229503.
Lugar de estudios: Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán, Avenida Itzáez x 59ª # 498. C.P. 97000. Mérida, Yucatán.
Tel.: 01(999)9240554 y 9285985
Periodo: 1998-2002.

Formación Complementaria

1.- Curso: Soporte Vital Básico.
Realizado en: Cd. del Carmen, Campeche, Cruz Roja Mexicana.
Fecha de realización: 27 de Octubre de 2018.

2.- Curso: Básico de combate de incendio, primeros auxilios, evacuación, búsqueda y rescate.
Realizado en: Cd. del Carmen, Campeche, Cruz Roja Mexicana. Fecha de realización: 06 y 08 de Junio de 2018.

3.- Constancia: Curso-Taller "Método Perfetti".
Realizado en: Cd. del Carmen, Campeche.
Fecha de realización: 18 y 19 de Junio de 2018.

4.- Diploma: Actualización en urgencias para prehospital.
Realizado en: Cuernavaca, Morelos.
Fecha de realización: Del 02 de Octubre de 2017 al 30 de Abril de 2018.

5.- Reconocimiento: Participación como juez en el "Primer concurso de explicación sobre lesiones y rehabilitación".
Realizado en: Ciudad del Carmen.
Fecha de realización: 28 de Noviembre de 2017.

6.- Constancia: Curso virtual "Radiología en medicina de primer nivel".
Realizado en: Aula Mejor.
Fecha de realización: Del 22 de Agosto al 20 de Noviembre de 2017.

7.-Constancia: "6th international Congress of the ICOH-WOPS Scientific Committe held in the Centro Médico Nacional Siglo XXI."
Realizado en: Ciudad de México.
Fecha de realización: Del 29 de Agosto al 01 de Septiembre de 2017.

8.-Constancia: Seminario "Sistema de salud ocupacional en la empresa, beneficios-impacto-calidad".

Realizado en: Cd. del Carmen, Campeche. Fecha de realización: 18 y 19 de Agosto de 2017.

9.-Reconocimiento: Curso-Taller "Mejora continua de la Calidad". Realizado en: Cd. del Carmen, Campeche. Fecha de realización: 28 y 29 de Abril de 2017.

10.-Constancia: Curso-Taller "Hacía la construcción de líneas de investigación. Una experiencia investigativa en salud". Realizado en: Cd. del Carmen, Campeche. Fecha de realización: 28 y 29 de Abril de 2017.

Informes E Inscripciones:

Educación Continua de la Lic. Fisioterapia
Dra. Nadia E. García Medina
educontinuafisio@hotmail.com
Teléfono: (01 442)1921200 Ext. 5718

DADA A CONOCER EL 28 DE ENERO DE 2019

ATENTAMENTE
"EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR"

DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ
SECRETARIO ACADÉMICO

*Convocatoria modificada el 21 de marzo de 2019. Se actualizaron fechas de inicio y termino del diplomado.