

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**
A TRAVÉS DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA
INVITA AL

**“DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO Y PLANIFICACION EN DEPORTES
INDIVIDUALES”**

COMO ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL Y OPCIÓN A TITULACION

FINALIDAD DEL DIPLOMADO:

- Como actualización para profesionales del área de deportes.
- Opción a titulación para pasantes con servicio social concluido y liberado, de las Licenciaturas de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro.
- Como opción a titulación para alumnos de la UAQ con aprobación de sus respectivos Consejos Académicos.

HORAS TOTALES:

140 horas

NÚMERO DE SEMANAS:

12 semanas

INICIO Y TÉRMINO DE LAS ACTIVIDADES

INICIO 02 DE AGOSTO 2024 **TÉRMINO** 19 DE OCTUBRE 2024

HORARIO DE LAS SESIONES:

Presencial: 6 Horas por semana los días sábados de 9:00hrs a 14:00hrs

No presencial: 6 Horas de trabajo Asincrónico

SEDE:

clases presenciales en el Salón 3 de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, Campus Corregidora.

clases virtuales, Salón virtual, a través de la Plataforma, ZOOM.

DIRIGIDO A:

Profesionales interesadas (os) en el conocimiento la Aplicación de la Psicología en el deporte

Egresados de las Licenciaturas de:

- Educación Física y Ciencias del Deporte
- Fisioterapia
- Otras formaciones de la propia UAQ con interés en el tema.

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

Cupo mínimo 10 asistentes

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO:

M.D.E.F. J. Martín Felipe Velázquez Ugalde
Coordinador de LEF y CD
Teléfono 4421921200 Ext. 5729

MODALIDAD:

Mixta

| ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL-PÚBLICO EN GENERAL | | | |
|---|-------------------|----------------------|-------------------|
| PAGO ÚNICO | DIFERIDO 1 | DIFERIDO 2 | DIFERIDO 3 |
| \$15,000.- | \$5,000 | \$5,000 | \$5,000 |
| 02 agosto | 02 agosto | 20 septiembre | 18 octubre |

| COMUNIDAD FEN RECUPERACIÓN DE PASANTÍA Y OPCIÓN A TITULACIÓN | | | |
|---|-------------------|----------------------|-------------------|
| PAGO ÚNICO | DIFERIDO 1 | DIFERIDO 2 | DIFERIDO 3 |
| \$13,000.- | \$5,000 | \$4,000 | \$4,000 |
| 02 agosto | 02 agosto | 20 septiembre | 18 octubre |

Este curso es autofinanciable, por lo que requiere un mínimo de 10 participantes inscritos para su apertura, cupo máximo de 25 participantes.

Una vez efectuado el pago no se realizarán reembolsos.

INTRODUCCIÓN.

El Entrenamiento y Planificación en Deportes Individuales, tiene como intención la incorporación de conocimientos teóricos-metodológicos y el desarrollo de habilidades y competencias necesarias para el manejo de herramientas en el entrenamiento y planificación deportiva, que permitan lograr un mejor desempeño y alcanzar el óptimo desarrollo en los atletas de tal forma que permita una mejora en la profesionalización de actividades específicas en el ámbito deportivo y de competencia.

El Diplomado busca atender a los egresados de la Facultad de Enfermería desde una perspectiva del Entrenamiento y la Planificación aplicada al servicio del deporte en todos sus niveles y modalidades, atendiendo las diversas necesidades de la práctica en deportes individuales de tiempo y marca.

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar habilidades para en el manejo de herramientas de entrenamiento y planificación que permita una mejora en los deportistas. El Diplomado tiene la finalidad de mostrar una perspectiva general del entrenamiento deportivo para su intervención en distintos niveles, tales como la iniciación, deporte adaptado y deporte de alto rendimiento.

OBJETIVOS PARTICULARES:

- Identificar, analizar y conocer los contextos deportivos desde una perspectiva de entrenamiento.
- Distinguir los fundamentos biológicos del entrenamiento en los que se puede analizar e intervenir desde la programación del entrenamiento.
- Conocer y aplicar herramientas de para la programación y organización del entrenamiento.

CONTENIDOS MÍNIMOS

| | MÓDULO | HORAS |
|-----|--|-------|
| I | Teoría y Metodología del Entrenamiento | 30 |
| II | Fundamentos Biológicos del Entrenamiento | 18 |
| III | Biomecánica y Metrología | 20 |
| IV | Control Médico de los Deportes Individuales | 12 |
| V | Selección e Iniciación del Deportista en Deportes Individuales | 20 |
| VI | Programación y Organización del Entrenamiento | 20 |
| VII | Seminario de Trabajo Final | 20 |

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE:

- Exposición verbal
- Trabajo en equipo
- Lectura comentada
- Análisis de textos
- Intervenciones y acompañamiento
- Material audiovisual

REQUISITOS DE INGRESO

a) Como opción a titulación

- Carta de aprobación del H. Consejo Académico
- Kardex sin adeudos
- 2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro mate, autoadherible)
- 2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro mate, autoadherible)
- Carta de motivos
- Original del recibo de inscripción (se extienden en la Licenciatura de Educación Física y Ciencias del Deporte)
- Solicitud de inscripción.

b) Diplomado de actualización profesional

- Constancia de estudios (copia)
- 2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro mate, autoadherible)
- 2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro mate, autoadherible)
- Carta de motivos
- Original de recibo de pago de inscripción (se extienden en la Licenciatura de Educación Física y Ciencias del Deporte)
- Solicitud de inscripción

Nota: la recepción de documentos y entrega de recibos, se hará en un horario de 9:00 a 15:00 en el Departamento de Educación Continua de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- | | |
|--|-----|
| ● Exposición individual o grupal | 20% |
| ● Participación en clases | 20% |
| ● Realización de Intervenciones | 20% |
| ● Asistencia a talleres vivenciales | 20% |
| ● Entrega de actividades y/o trabajo final | 20% |

CRITERIOS DE ACREDITACIÓN:

- | | |
|--|------|
| ● Calificación final mínima de | 8.0 |
| ● Asistencias a clases | 100% |
| ● (Algún caso de inasistencia, se valora por la coordinación del Diplomado y/o Educación Continua) | |
| ● Talleres vivenciales | 100% |
| ● Entrega del trabajo final | |

TRABAJO FINAL OPCIÓN A TITULACIÓN:

- Tesina (Nivel Licenciatura)
- Monografía (Nivel Técnico)

REQUISITOS DE EGRESO Y PARA LA ENTREGA DEL DIPLOMA

- Cumplir con los criterios de acreditación
- Pagos del diplomado al corriente

INFORMES E INSCRIPCIONES

LEF Y CD. Alma Cecilia Sánchez Ávila

Correo: alma.sanchez@uaq.mx

Teléfono: 4423538313

COORDINADOR:

LEF Y CD Alma Cecilia Sánchez Ávila

Correo: alma.sanchez@uaq.mx

RESUMEN CURRICULAR DE LOS PARTICIPANTES:

| | DOCENTE | RESEÑA |
|----------|--|---|
| MÓDULO 1 | Dr. Ernesto Santana García Doctorado en ciencias de la Cultura Física (Cuba) | Master en Teoría y Metodología del Entrenamiento, Gestión Deportiva y Entrenamiento atletas de alto rendimiento, Instructor de gimnasia tradicional china, curso básico de Medicina Natural y Tradicional Asiática. |
| MÓDULO 2 | Dr. Diego Jirón Paredes Médico Especialista en Medicina del Deporte(Ecuador) | Master Universitario en Ciencias de la Actividad Física y la Salud (España- Escuela Universitaria Real Madrid) Especialista en Fisiología Clínica del Ejercicio, Entrenamiento y Ayudas Ergogénicas Master en Psicología y Coaching Deportivo |
| MÓDULO 3 | L.C.F Enrique Lorenzo Hernández Licenciatura en Cultura Física(Cuba) | Profesor de Biomecánica, imparte la asignatura de metrología deportiva, Teoría del Movimiento y Metodología de la Investigación, Publicaciones en diferentes revista Nacionales e Internacionales |
| MÓDULO 4 | | |
| MÓDULO 5 | | |
| MÓDULO 6 | L.C.F Osmany Ramírez Otaño Entrenador de Atletismo. (México) | Master en Liderazgo y Dirección del Deporte, Preparación en Ciencias Aplicadas al Deporte, Master en Metodología y Entrenamiento. |
| MÓDULO 7 | L.E.F Y D.R Jesús Loyo Nasta Licenciado en Educación Física, Deporte y Recreación. | Coordinador de deportes y desarrollo integral de la facultad de enfermería, entrenador de atletismo de la universidad Autónoma de Querétaro. |

DADO A CONOCER EL 13 DE JUNIO 2024

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. ROLANDO JAVIER SALINAS GARCÍA
SECRETARIO ACADÉMICO