

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Enfermería convoca a todos los interesados en cursar
el **Diplomado en especialización deportiva para entrenadores**

C o n v o c a

FINALIDAD DEL DIPLOMADO: Los egresados contarán con las herramientas necesarias para desarrollarse responsablemente en el ámbito de las tendencias del entrenamiento a través del cocimiento adquirido y la correcta aplicación del mismo en los diferentes escenarios de su entorno profesional.

HORAS TOTALES: 190 horas (112 horas presenciales y 78 horas a distancia).

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: del 25 de octubre de 2019 al 26 de abril de 2020.

HORAS POR SESIÓN: cuatro horas los viernes, 10 horas los sábados y 4 horas los domingos.

NÚMERO DE SEMANAS: 7 semanas.

HORARIO DE LAS SESIONES: viernes de 16:00 a 20:00 hrs., sábados de 08:00 a 18:00 hrs. y domingo 8:00 a 12:00hrs.

SEDE: Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, Campus Corregidora (Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández. Paseo Constituyentes s/n. Corregidora, Querétaro. Tel: 192-12-00 ext. 5726 y 5728. Directo 196-81-50). <http://enfermeria.uaq.mx/>

DIRIGIDO A: Egresados y estudiantes a partir de séptimo semestre, de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, profesionales de la salud, entrenadores deportivos.

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO: M.D. E. F. Martin Velázquez Ugalde

- **COSTO: \$20,000.00 M.N.** (veinte mil pesos 00/100 MN) en una sola exhibición.
- En caso de solicitar el financiamiento el costo será de \$24,000.00 M.N. (veinticuatro mil pesos 00/100 MN), realizado en cuatro parcialidades de \$6, 000. 00 (seis mil pesos 00/100 MN) cada uno, los pagos serán en los meses de octubre, diciembre, febrero y abril, los 10 primeros días del mes. Al finalizar el diplomado y una vez

entregada la puntuación final de cada participante, será expedido su diploma. En caso de abandonar o no acreditar el diplomado no habrá reembolso.

- **COSTO DEL DIPLOMADO:** Costo total de contado: \$20,000.00 M.N (veinte mil pesos 00/100 MN) en una sola exhibición.
- Financiamiento \$24,000.00 M.N. (veinticuatro mil pesos 00/100 MN), realizado en cuatro parcialidades de \$6, 000. 00 (seis mil pesos 00/100 MN) cada uno.
- Estudiantes de la Facultad Enfermería de la UAQ como opción para titulación, así como estudiantes de la UAQ como opción para titulación \$20,000.00 (veinte mil pesos 00/100 MN) realizado en cuatro parcialidades, de \$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 MN) cada uno.
- Maestros y entrenadores de equipo representativo de la UAQ (BECA) \$1,500.00 (mil quinientos pesos 00/100).
- Entrenadores INDEREQ (BECA) \$1,500.00 (mil quinientos pesos 00/100).

INTRODUCCIÓN: De acuerdo a los estándares internacionales y nacionales, los diplomados son programas de educación no formal, o cursos de estudio no conducente a la obtención de títulos, ni grados académicos, que tienen como objetivo profundizar y/o actualizar en temas específicos del área de conocimiento. Son estructurados en módulos sobre temas determinados. Son curricularmente dinámicos y flexibles para que el participante adquiera los conocimientos impartidos. Se presentan para satisfacer necesidades específicas de contextos tales como: social, nacional e internacional.

En este caso, la propuesta para la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, es que el diplomado sea una alternativa de titulación para aquellos egresados que así lo deseen tomar, y una oportunidad de actualización y capacitación para aquellos entrenadores que desean incrementar su campo de conocimiento para su profesionalización.

Origen del proyecto: La Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte observa y analiza la necesidad de Capacitación en el Deporte, identificar los perfiles y especialización de los entrenadores de grupos representativos, así como la necesidad de profundización en ciencias aplicadas del deporte que inciden directamente en resultados

deportivos. Cabe mencionar que la mayoría de los entrenadores por la dinámica laboral requieren de modelos académicos flexibles y profesionalizantes para entrenadores.

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar competencias innovadoras y actualizadas que permitan estructurar el desempeño laboral del entrenador y educador físico.

OBJETIVOS PARTICULARES:

1. Actualizar los conocimientos para satisfacer la demanda competitiva del mercado laboral.
2. Identificar las estrategias necesarias en la planificación del entrenamiento deportivo.
3. Desarrollar el trabajo multidisciplinario que demanda el entrenamiento deportivo.
4. Presentar trabajo o manual en caso de requerir titulación.

CONTENIDOS:

CONFERENCIA	CERTIFICACIÓN	PONENTE	FECHAS
Mitos y realidades de los alimentos	Dosificación nutrimental para el entrenamiento y la competición	Adriana Rodríguez	25 al 27 de octubre 2019
Nuevas tendencias en el entrenamiento de velocidad	Preparación física en deportes de tiempo y marca	Cristian Escudero Malpica	15 al 17 de noviembre 2019
Tendencias actuales de la planificación deportiva	Planificación deportiva mediante el modelo bifásico	Pedro Gómez	6 al 8 de diciembre 2019
Planificación deportiva mediante el modelo rizomático	Preparación física en deportes de combate	Rodrigo Merlo	24 al 26 de enero 2020
Desempeño profesional del entrenador de acondicionamiento físico	Acondicionamiento físico para el mantenimiento de la salud	Alejandro Macías	14 al 16 de febrero 2020
Elegibilidad dentro del deporte paralímpico	Preparación física en el deporte adaptado	Ashanti Ramírez	13 al 15 de marzo 2020
Nuevas tendencias del acondicionamiento físico	Entrenamiento alternativo para la mejora de la condición física	Salvador Muñoz	24 al 26 de abril 2020
Modulo optativo online			25 de octubre 2019 al 26 de abril 2020

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

1. Para acreditar el curso de actualización, el participante deberá cumplir con una asistencia mínima del 80%, obtener una calificación promedio general de ocho punto cero, en escala de cero a diez y cumplir con los requisitos administrativos establecidos.
2. Evaluación de trabajos extra clase.
3. Participaciones.
4. Examen final al término de cada asignatura.
5. Trabajos de investigación asignados por cada profesor.
6. Tesina final, para los alumnos que busquen obtener el título profesional mediante el curso de actualización.

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

Para la opción de titulación

Para que el participante obtenga el diploma, deberá cumplir previamente con todos los requisitos académicos, administrativos y financieros, estipulados en los presentes lineamientos y en la normatividad aplicable. Según el ARTÍCULO 95 del CAPÍTULO VII DE LA TITULACIÓN Y LA OBTENCIÓN DE GRADO.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:

Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, Campus Corregidora (Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández. Paseo Constituyentes s/n. Corregidora, Querétaro. Tel: 192-12-00 ext. 5726 y 5728. Directo 196-81-50. Correo: educacioncontinualefyd@gmail.com

DADA A CONOCER EL 11 DE OCTUBRE DE 2019

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ

SECRETARIO ACADÉMICO