

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Enfermería a todos los interesados en cursar el
Diplomado en “**Preparación física en el fútbol**”

C o n v o c a

FINALIDAD DEL DIPLOMADO: Los alumnos aprenderán a planificar, diseñar y llevar a cabo ejercicios y planificaciones, además conocerá nuevas metodologías de entrenamiento en el fútbol desde la preparación física, enfocada en el desarrollo de las habilidades individuales y de equipo; prevención y recuperación de lesiones, culminando con un perfil y conocimientos para laborar en el fútbol profesional y formativo.

HORAS TOTALES: 177 horas (93 horas teóricas, 44 horas prácticas a cargo de los instructores y 40 horas prácticas de evidencia de los alumnos).

INICIO Y CONCLUSIÓN DE ACTIVIDADES: del 28 de marzo al 25 de octubre de 2020.

HORAS POR SESIÓN: 4 horas los sábados y 4 horas los domingos.

NÚMERO DE SEMANAS: 30.

HORARIO DE LAS SESIONES: sábados de 14:00-18:00 y domingos de 10:00-14:00

SEDE: Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, Campus Corregidora (Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández. Paseo Constituyentes s/n. Corregidora, Querétaro. Tel: 192-12-00 ext. 5726 y 5728. Directo 196-81-50). <http://enfermeria.uaq.mx/>

DIRIGIDO A: Egresados y estudiantes a partir de séptimo semestre, de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, fisioterapeutas y profesionales de la salud, entrenadores deportivos (entrevista previa).

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO: M.D. E. F. Martin Velázquez Ugalde

COSTO:

- **COSTO DEL DIPLOMADO:** Costo total de contado: \$15,000.00 M.N (quince mil pesos 00/100 MN) en una sola exhibición.
- Financiamiento \$18,000.00 M.N. (dieciocho mil pesos 00/100 MN), realizado en tres parcialidades de \$6, 000. 00 (seis mil pesos 00/100 MN) cada uno.
- Estudiantes de la Facultad Enfermería de la UAQ como opción para titulación, así como estudiantes de la UAQ como opción para titulación \$13,000.00 (trece mil

pesos 00/100 M.N.) realizado en tres parcialidades, dos de \$4,000.00 (cuatro mil pesos 00/100 M.N.) y una de \$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 MN).

Al finalizar el diplomado y una vez entregada la puntuación final de cada participante, será expedido su diploma. En caso de abandonar o no acreditar el diplomado no habrá reembolso.

INTRODUCCIÓN: De acuerdo a los estándares internacionales y nacionales, los diplomados son programas de educación no formal, o cursos de estudio no conducente a la obtención de títulos, ni grados académicos, que tienen como objetivo profundizar y/o actualizar en temas específicos del área de conocimiento. Son estructurados en módulos sobre temas determinados. Son curricularmente dinámicos y flexibles para que el participante adquiera los conocimientos impartidos. Se presentan para satisfacer necesidades específicas de contextos tales como: social, nacional e internacional.

En este caso, la propuesta para la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, es que el diplomado sea una alternativa de titulación para aquellos egresados que así lo deseen tomar, y una oportunidad de actualización y capacitación para aquellos entrenadores que desean incrementar su campo de conocimiento para su profesionalización.

Origen del proyecto: La Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte observa y analiza la necesidad de Capacitación en el Deporte, en este caso nos centramos específicamente en el fútbol y en los futbolistas a partir de los 11 años de edad. Existe una demanda alta desde nuestra sociedad donde es requerido el conocimiento y herramientas para hacer crecer de la mejor manera esta área y es ahora que encontramos la oportunidad para poder cubrir esas demandas y capacitar a nuestros alumnos primeramente y también colaborar en la formación de preparadores físicos de fútbol, así como brindar algunas herramientas a las diferentes áreas de la salud.

OBJETIVO GENERAL: Lograr que el alumno sea capaz de desenvolverse en el medio del fútbol de formación y profesional como preparador físico con los conocimientos y herramientas suficientes para abrirse paso en el mundo laboral con la convicción de haber tenido una excelente formación.

OBJETIVOS PARTICULARES

1. Aprender a entrenar al futbolista en etapas de formación.
2. Aprender a entrenar al futbolista en etapas de alto rendimiento.
3. Prevenir y recuperar de lesiones al futbolista.
4. Aprender a planificar y diseñar su propia metodología de entrenamiento
5. Comprobar con evidencia física (videos, sesiones presenciales, documentos, evaluaciones) el aprendizaje obtenido para poder aprobar el diplomado.

CONTENIDOS:

Módulos	PONENTE	FECHAS
El futbolista en la adolescencia temprana	Jorge Ovando Juan M. Melo	4 fines de semana
Introducción al desarrollo de las capacidades condicionales en la adolescencia temprana	Pedro Ventura Jorge Ovando	3 fines de semana
La preparación física hacia el fútbol de rendimiento	Isaac González Jorge Ovando	4 fines de semana
Prevención y readaptación de lesiones	Víctor García	4 fines de semana
Coadyuvantes a la optimización del rendimiento	Jorge Ovando Lesly Castellanos	3 fines de semana
Aplicaciones prácticas	Jorge Ovando Isaac González Pedro Ventura Juan M. Melo Víctor García	2 fines de semana y supervisión de 40 horas prácticas

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

1. Para acreditar el curso de actualización, el participante deberá cumplir con una asistencia mínima del 80%, obtener una calificación promedio general de 8.0 (ocho punto cero), en escala de cero a diez y cumplir con los requisitos administrativos establecidos.
2. Al final de cada módulo habrá una evaluación teórica además de un trabajo de diseño de al menos un microciclo o planificación en base al módulo estudiado.
3. Participaciones en clases y participación práctica.

4. Proyecto final, donde el alumno seleccionará al menos un módulo en el cual centrará su trabajo incluyendo:
 1. Justificación
 2. Propuesta previa que será aprobada por un asesor asignado
 3. Realización práctica de al menos 40 horas comprobables y recopilación de evidencia física
 4. Exponer sus resultados al cabo de terminar 40 horas comprobables de prácticas. En una presentación ante el grupo de alumnos y/o profesores del diplomado.

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA

Para la opción de titulación

Para que el participante obtenga el diploma, deberá cumplir previamente con todos los requisitos académicos, administrativos y financieros, estipulados en los presentes lineamientos y en la normatividad aplicable. Según el ARTÍCULO 95 del CAPÍTULO VII DE LA TITULACIÓN Y LA OBTENCIÓN DE GRADO.

PARA COMPLETAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte, Campus Corregidora (Unidad Deportiva Dr. Enrique Rabell Fernández. Paseo Constituyentes s/n. Corregidora, Querétaro. Tel: 192-12-00 ext. 5726 y 5728. Directo 196-81-50. Correo: educacioncontinualefycd@gmail.com

DADA A CONOCER EL 11 DE FEBRERO DE 2020

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ

SECRETARIO ACADÉMICO