



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A TRAVÉS DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA
Invita al

**DIPLOMADO
ACOMPAÑAMIENTO DE ENFERMERÍA ANTE LA PÉRDIDA Y LA MUERTE**
Como ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL Y OPCIÓN A TITULACIÓN

**MODALIDAD VIRTUAL
CONVOCATORIA 2026-1**

FINALIDAD DEL DIPLOMADO:

El presente diplomado tiene como finalidad actualizar a profesionales de la salud en la atención integral, ética e intercultural del duelo, la pérdida y la muerte, mediante el desarrollo de competencias teóricas, clínicas, comunitarias y de autocuidado, que les permitan brindar un acompañamiento sensible, respetuoso de la diversidad cultural y contextualizado a las necesidades de pacientes, familias y comunidades en entornos clínicos y comunitarios.

HORAS TOTALES:

120 horas

INICIO Y CONCLUSIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

Inicio: jueves 24 de septiembre del 2026

Termino: viernes 11 de diciembre de 2026.

NÚMERO DE SEMANAS:

12 semanas

HORARIO DE SESIONES:

Jueves y viernes de 16:00h -21:00 h
Sesiones virtuales sincrónicas: 120 h



SEDE:

Facultad de Enfermería Campus San Juan del Río.

DIRIGIDO A:

- ✓ Profesionales de enfermería.
- ✓ Profesionales de la salud.
- ✓ Pasantes de las Licenciaturas de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro con servicio social concluido y liberado. (Opción a titulación).
- ✓ Docentes en áreas de la salud

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

- ✓ Cupo mínimo de 15 participantes.

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO:

- ✓ L.P.C. Yunuen Argueta Montes de Oca

MODALIDAD:

- ✓ Clases virtuales

COSTO:

Externos:

- ✓ Inscripción: \$ 4,500.00 (cuatro mil quinientos pesos 00/100 M.N.)
- ✓ 3 pagos de: \$ 3,500.00 (tres mil quinientos pesos 00/100 M.N.)
- ✓ Total: \$ 15,000.00 (quince mil pesos 00/100 M.N.)

Comunidad UAQ y pasantes:

- ✓ Inscripción: \$ 3,500.00 (tres mil quinientos pesos 00/100 M.N.)
- ✓ 3 pagos de: \$ 3,500.00 (tres mil quinientos pesos 00/100 M.N.)
- ✓ Total: \$ 14,000.00 (catorce mil pesos 00/100 M.N.)



Una sola exhibición:

- ✓ \$ 13,000.00 (trece mil pesos 00/100 M.N)

NOTA: Una vez cubierto el pago no habrá reembolso

INTRODUCCIÓN:

La tanatología surge como una disciplina interdisciplinaria dedicada a la comprensión de la muerte, el proceso de morir y el acompañamiento al duelo, con el objetivo de humanizar la atención en situaciones de pérdida. Desde los aportes pioneros de Kübler-Ross (1969) sobre las etapas emocionales al enfrentar la muerte, hasta los modelos contemporáneos de Worden (2009) y Neimeyer (2016), se ha consolidado la importancia de brindar herramientas teóricas y prácticas que permitan acompañar al ser humano en uno de los momentos más significativos de la vida.

El duelo constituye un proceso natural de adaptación ante la pérdida, pero en determinados contextos —como la muerte súbita, las enfermedades crónicas, la violencia o el suicidio— puede complicarse y requerir un acompañamiento especializado (American Psychological Association, 2020). En este sentido, la tanatología no solo aborda la dimensión psicológica del duelo, sino también los aspectos éticos, sociales, espirituales y culturales que influyen en la forma de vivir la muerte.

La Organización Mundial de la Salud (2020) ha enfatizado la necesidad de fortalecer los cuidados paliativos y la atención integral al final de la vida, resaltando el papel del personal de salud en la comunicación de malas noticias, el manejo del dolor físico y emocional, y la promoción de la dignidad en la etapa terminal. Asimismo, la dimensión cultural y espiritual resulta esencial, pues dota de sentido y resiliencia a las personas y comunidades frente a la pérdida (Park, 2013).

En este marco, el “Diplomado en Acompañamiento de Enfermería ante la pérdida y la muerte con enfoque intercultural” ofrece un espacio formativo dirigido a personal de enfermería y público interesado en comprender y atender las pérdidas y el duelo desde una perspectiva interdisciplinaria, con base en la evidencia científica y en la práctica humanista.



OBJETIVO GENERAL

Formar a los participantes en el acompañamiento tanatológico, dotándolos de conocimientos interdisciplinarios y herramientas prácticas para comprender, atender y orientar los procesos de duelo y muerte, desde un enfoque humanista, ético y culturalmente sensible.

Objetivos particulares:

- Identificar los fundamentos históricos, conceptuales y éticos de la tanatología
- Reconocer las etapas, manifestaciones y particularidades del duelo en diferentes etapas de la vida y contextos.
- Desarrollar habilidades de comunicación empática y técnicas de acompañamiento.
- Integrar la dimensión espiritual y cultural en el acompañamiento tanatológico.
- Fomentar el autocuidado y prevención del burnout en profesionales y acompañantes.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA:

No.	Nombre del Módulo	Horas
I	Fundamentos del duelo y la muerte	10
II	Bases psicológicas del acompañamiento en el duelo	20
III	Interculturalidad, salud y muerte	10
IV	Atención del duelo en contextos clínicos	15
V	Atención del duelo en contextos comunitarios	15
VI	Intervenciones en crisis y acompañamiento	10
VII	Autocuidado del personal de salud	10
VIII	Temas especializados en duelo	20
IX	Tanatología, bioética y marco legal	10
TOTAL		120 h

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA

- ✓ Arias, W. L. (2020). Tanatología: Una perspectiva contemporánea. Editorial San Marcos.
- ✓ Bermejo, J. C. (2019). Acompañar en el duelo: Claves desde la humanización. Editorial Sal Terrae.
- ✓ Bowlby, J. (2020). La pérdida afectiva: Tristeza y depresión. Editorial Paidós.
- ✓ Cano, F., & Tizón, J. L. (2018). Apego y duelo: Una revisión actualizada. Editorial UOC.
- ✓ Castillo, J. J. (2021). Bioética al final de la vida. Fondo de Cultura Económica.
- ✓ Erazo, M. S. (2019). Espiritualidad y cuidado en salud. Editorial Universidad de La Sabana.
- ✓ Fernández, L., & García, M. (2017). Manual de primeros auxilios psicológicos. Pirámide.
- ✓ Frankl, V. E. (2019). El hombre en busca de sentido. Herder.
- ✓ Gómez, C. (2020). Donación de órganos: Aspectos éticos y psicosociales. Editorial Médica Panamericana.
- ✓ Kübler-Ross, E. (2018). La muerte: Un amanecer. Luciérnaga.
- ✓ López, M. T. (2021). Cuidados paliativos: Enfoque multidisciplinario. Elsevier.
- ✓ Martínez, M. A. (2019). Duelo perinatal: Guía para profesionales. Editorial Síntesis.
- ✓ Neimeyer, R. A. (2020). Aprender de la pérdida: Una guía para afrontar el duelo. Paidós.
- ✓ Pérez, R. (2018). Burnout en profesionales de la salud. Editorial Alfil.
- ✓ Quintana, A. (2021). Comunicación de malas noticias: Protocolo SPIKES. Editorial Universidad de Sevilla.
- ✓ Rynearson, E. K. (2017). El duelo traumático: Terapia reconstructiva. Manual Moderno.
- ✓ Tizón, J. L. (2019). El duelo y la cultura: Rituales contemporáneos. Editorial Grupo 5.
- ✓ Vargas, L. M. (2020). Intervención en crisis: Modelos y estrategias. El Manual Moderno.
- ✓ Worden, J. W. (2018). El tratamiento del duelo: Asesoramiento psicológico y terapia. Paidós.

- ✓ Zambrano, A. K. (2021). Duelo digital: Nuevos desafíos en la era virtual. Editorial UNAM.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

- ✓ Sesiones virtuales
- ✓ Ejercicios
- ✓ Tareas

REQUISITOS DE INGRESO

a) ACTUALIZACIÓN DISCIPLINAR

- ✓ Copia de comprobante de estudios
- ✓ 2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro mate)
- ✓ 2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro mate)
- ✓ Carta de motivos
- ✓ Original de recibo de pago de inscripción (se extienden en la Facultad de Enfermería, Campus San Juan del Río, en el Departamento de Educación Continua)
- ✓ Solicitud de inscripción.

b) COMO OPCIÓN A TITULACIÓN

- ✓ Copia de carta de aprobación del H. Consejo Académico
- ✓ Kárdex sin adeudo
- ✓ 2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro mate)
- ✓ 2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro mate)
- ✓ Carta de motivos
- ✓ Original de recibo de pago de inscripción (se extienden en la Facultad de Enfermería campus San Juan del Río, en el Departamento de Educación Continua)
- ✓ Solicitud de inscripción

Nota: La recepción de documentos y entrega de recibos, se hará en un horario de 8:30 a 16:00 en el Departamento de Educación Continua de la Facultad de Enfermería Campus San Juan del Río.

PARA EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- ✓ Documentación completa
- ✓ Cubrir cuota de inscripción.

Los recibos de pago se entregan en el momento que realicen el registro de inscripción. Si se requieren vía correo electrónico, favor de solicitarlos a: educacioncontinua.fensjr@uaq.mx , responsables.area.fensjr@uaq.mx

EVALUACIÓN

- ✓ 80% de asistencia
- ✓ Participación proactiva
- ✓ Requisitos académicos
- ✓ Entrega de productos
- ✓ Pagos puntuales

REQUISITOS DE ACREDITACIÓN

- ✓ Calificación mínima aprobatoria de 8.0
- ✓ Asistencia 80%
- ✓ Entrega de trabajo final (opción a titulación)

TRABAJO FINAL PARA OPCIÓN A TITULACIÓN

- ✓ Tesina (Nivel Licenciatura)
- ✓ Monografía (Nivel Técnico)

REQUISITOS PARA ENTREGA DEL DIPLOMA

- ✓ Cumplir con los criterios de acreditación.
- ✓ Entrega de trabajo final (modalidad Opción a Titulación).
- ✓ Estar al corriente en los pagos del diplomado



INFORMES E INSCRIPCIONES

M.C.E. Ana Patricia Fabiola Zaragoza Ortiz

Responsable del Departamento de Educación Continua SJR

Correo: educacioncontinua.fensjr@uaq.mx

Isabel González Vázquez

correo: responsables.area.fensjr@uaq.mx

Teléfono: 4421921200 Ext. 5734

COORDINADOR:

✓ Dr. Andrés Arias Padilla

RESUMEN CURRICULAR DOCENTES:

Dra. Andrea Hernández

FORMACIÓN ACADÉMICA:

Licenciada en Medicina, egresada de la Universidad del Valle de México, Campus Querétaro (2018–2024).

Internado Médico en el Hospital General de San Juan del Río, Qro. (2024–2025).

Médico Pasante en Cruz Roja Mexicana, Delegación San Juan del Río, Qro. (2025).

CERTIFICACIONES Y CAPACITACIÓN:

Certificación en atención de urgencias médicas.

Técnicas avanzadas: ACLS (Soporte Cardíaco Avanzado), BLS (Soporte Vital Básico) y RENEON (Reanimación Neonatal).

Formación en atención a grupos vulnerables: niños, mujeres embarazadas y adultos mayores.

Capacitación en abordaje de trastornos por consumo de sustancias.

Competencias en el manejo de enfermedades no transmisibles y crónico degenerativas.

Experiencia en atención médica integral, humanizada y basada en la evidencia, con enfoque en salud y bienestar de los pacientes.

Dr. Andrés Arias Padilla

Maestría en Innovación docente, UVEG, 2024-presente.

Licenciatura en Medicina General, U.A.Q. 2012-2018.

Residente de la especialidad de Ginecología y obstétrica, cuarto año.

L.P.C. Yunuen Argueta Montes de Oca

AFILIACIÓN INSTITUCIONAL: Central de Servicio a la Comunidad (CESECO) San Juan del Río, Universidad Autónoma de Querétaro.

LÍNEAS DE ESPECIALIZACIÓN: Prevención del suicidio, Psicología clínica, Duelo perinatal, Mindfulness aplicado.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Maestría en Estudios del Suicidio (En proceso). Instituto Mexicano de Psicooncología

Licenciatura en Psicología, área clínica. Universidad Autónoma de Querétaro, 2014

DIPLOMADOS Y CERTIFICACIONES

Diplomado de Especialización en Identificación, Valoración e Intervención del Comportamiento Suicida.

Diplomado en Tanatología Básica

Diplomado en Neuropsicología Clínica.

Diplomado en Duelo Perinatal.



Diplomado en Mindfulness
Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos. (en proceso)
Certificación como Entrenador en Mindfulness.
Entrenamiento en Guardianes para la Prevención del Suicidio.

EXPERIENCIA PROFESIONAL RELEVANTE

Psicóloga Clínica. CESECO San Juan del Río, Universidad Autónoma de Querétaro. 2021 - Actualidad.
Psicóloga en Consultorio Privado. 2018 - Actualidad.
Titular del Programa de Servicio Social "Detección, Prevención y Postvención de la Conducta Suicida". CESECO San Juan del Río, UAQ. 2024 - Actualmente

DISTINCIONES / NOMBRAMIENTOS

Representante Estatal en Querétaro del Programa "Guardianes por la Prevención del Suicidio". 2025.

CURSOS DESTACADOS

Psicooncología.
Lengua de Señas Mexicanas.
Aspectos Generales del Comportamiento Suicida
Transformando el dolor: estrategias para afrontar y superar la culpa en el duelo
Capacitación en la Guía de Intervención mhGAP
Primera ayuda psicológica (PAP) en el manejo de emergencias
Prevención de la Autolesión y el Suicidio: Empoderamiento de los Profesionales de Atención Primaria de Salud
Asistencia al 2° Congreso Virtual de Nutrición y Psiquiatría
Asistencia al Seminario de atención plena: teoría y aplicaciones Manejo del duelo y las pérdidas
Asistencia en el grupo: Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales
Directora General del Centro de Capacitación Profesional, Industrial y Profesional s.c.
Lic. en Psicología por la Facultad de Psicología de la UNAM.
Maestría en Sexología y Terapia sexual. Universidad Nacional de Colombia.
Máster en Herramientas para Trabajar el Trauma Psicológico con el modelo PARCUVE por Feelink y la Asociación Española del Trauma Psicológico.
Especialidad en Tanatología. Universidad Centroamericana.
Maestrante en Estudios de Suicidio. Instituto Mexicano de Psicooncología
Con más de 50 diplomados y cursos nacionales e internacionales en las diferentes áreas de especialización
Formación en el área Tanatológica clínica, pediátrica, gerontológica, holística, existencial y forense, así como en el área de Cuidados Paliativos y en duelo prenatal, perinatal y postnatal
Suicidóloga y experta en la atención a la autolesión no suicida
Terapeuta en casos de violencia sexual, de género, familiar y social desde hace 30 años, con especialidad en victimología forense y autopsia psicológica.
Ha participado en diversos foros nacionales e internacionales dando conferencias sobre Violencia, Tanatología, Intervención en crisis, desarrollo humano, Suicidio, Sexualidad, etc.
Participación en Programas de Televisión como Diálogos en confianza; Telehit; Vibra TV; programas de radio en Radio Red, Grupo IMER; Radio Chapultepec, Radio Educación, Salud Mental Radio, entre otros.
Responsable de la sección de sexualidad de la revista digital ADR Magazine
Con una participación quincenal en Café de las 10 los lunes de 11:30 a 12 hrs. en ADR Networks

Ana Laura Rosas Bucio

EXPERIENCIA

Septiembre 1998 - presente Profesora titular de grupo de educación primaria, Primaria José López Portillo y Rojas., Calle 5 #320, Col. Agrícola Pantitlán, Alcaldía Iztacalco, C.P. 08100, CDMX
Agosto 2007 - Julio 2010 Profesora titular de grupo de educación



primaria, Primaria José Rubén Romero, Calle 6, núm. 341, Col. Agrícola Pantitlán, Alcaldía Iztacalco, C.P. 08100, CDMX

ESTUDIOS

Diplomado en Tanatología Básica: Tanatología Asociación Mexicana de Tanatología, Av. Insurgentes Sur 1027, Benito Juárez, CDMX.

Maestría en Educación Regular: Educación Universidad de las Américas, Puebla 223, Roma Norte, Cuauhtémoc, 06700 CDMX.

Especialidad en Enseñanza de la lengua y la Littera: Educación Universidad Pedagógica Nacional, Carr. Picacho-Ajusco 24, Tlalpan, CDMX.

Licenciatura en Educación Primaria.: Educación Benemérita Escuela Nacional de Maestros, Calz. México-Tacuba 75, CDMX.

Diplomado de Logoterapia: Logoterapia Instituto Mexicano de Tanatología, CDMX.

Diplomado en Tanatología Clínica: Tanatología Asociación Mexicana de Tanatología, Av. Insurgentes Sur 1027, Benito Juárez, CDMX.

Participante del Programa de intercambio México-Francia del 02 octubre del 2000 al 30 de noviembre del mismo año.

DADA A CONOCER EL 24 DE JUNIO DEL 2026.

ATENTAMENTE

“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

**DR. JOSÉ GUADALUPE GÓMEZ SOTO
SECRETARIO ACADÉMICO**