

**LA SECRETARÍA ACADÉMICA  
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**

A través de la Facultad de Enfermería a todos los Fisioterapeutas, Rehabilitadores físicos, Lic. en Educación Física, Médicos generales, y profesionales en el área de la salud a cursar el

**Diplomado “Integración Multidisciplinaria en Fisioterapia Deportiva”**

**Convoca**

**Finalidad del Diplomado:**

- Como actualización profesional para personal afín al área de la salud.
- Como modalidad de titulación para pasantes de Fisioterapia y LEF y CD egresados de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro.

**Horas totales:** 150 h.

**Inicio:** 22 de febrero de 2020

**Termino:** 13 de junio de 2020

**Horario de las sesiones:**

sábados 9:00 a 17:00 h.

**Sede:** Laboratorios preclínicos de la Licenciatura en fisioterapia de la Universidad Autónoma de Querétaro.

Carretera libre a Celaya Km 3.5 Corregidora, Querétaro

**Dirigido a:**

Fisioterapeutas, Rehabilitadores físicos y profesiones a fines.

**Número de participantes:** cupo min de 10 y hasta 25 participantes

**Modalidad:** 100% presencial

### Costo:

Inscripción: \$ 600.00 PESOS MN (sin devolución por cancelación del interesado).  
Estudiantes UAQ y Externos: 12,000 pesos MN. (3 pagos).

Concepto	Fecha de vigencia	Monto
PAGO 1 - INSCRIPCIÓN	1 enero al 17 de febrero 2020	\$600.00
RECIBO 2– PAGO 1	17 de febrero al 17 de marzo 2020	\$ 4,000.00
RECIBO 3 – PAGO 2	17 de marzo al 17 de abril 2020	\$ 4,000.00
RECIBO 4– PAGO 3	17 de abril al 20 de mayo 2020	\$ 4,000.00

### Objetivo:

Dar a conocer a los profesionales de la fisioterapia las bases y técnicas elementales de la rehabilitación deportiva, con el fin de poder hacer un tratamiento más eficaz, gracias a los fundamentos anatómicos, bioquímicos, biomecánicos, nutricionales, psicológicos, etc., que van implícitos en el deportista común y de alto rendimiento.

### Justificación del diplomado:

La fisioterapia deportiva para los recién egresados de la licenciatura y para aquel que este inmerso en el área del deporte y/o entrenamiento, es importante demostrar que para un correcto desempeño de prevención y tratamiento existe el rehabilitador físico en el deporte, que puede estar tratando las diferentes lesiones en deportistas de todos los niveles; y con ello se amplía el conocimiento y la preparación general de los fisioterapeutas.

### Propósito general:

- Los recién egresados de la carrera de fisioterapia aprenderán los conceptos básicos específicos de la rehabilitación deportiva; así como las técnicas más utilizadas, así como también el profesionista de la disciplina podrá actualizarse en el mismo tema.

### Competencias generales y específicas:

- Desarrollo de diagnósticos oportunos, con una correcta valoración.
- Aplicación de programas para la prevención de lesiones.
- Análisis de movimientos corporales y gesto deportivo.
- Estructuración de tratamientos, de acuerdo a la patología y al deporte que se realice.
- Conocimiento de distintas técnicas utilizadas en el ámbito, nacionales e internacionales.
- Ampliar los conocimientos y complementar los ya obtenidos durante la licenciatura.

### **Evaluación:**

**Examen Modular:** Cada módulo tendrá su respectiva evaluación para el cierre del mismo, así mismo el alumno tendrá que acreditar dicha evaluación con calificación de 8.0 para ser aprobado el módulo.

**Asistencia:** El alumno que curse el diplomado con opción a titulación no puede faltar.

**Tesina:** Al final del diplomado el alumno debe acreditar la tesina bajo los lineamientos de la rúbrica que establece el departamento de educación continua de la licenciatura, siendo esta su producto final y requisito de acreditación.

### **CRITERIOS DE ACREDITACIÓN COMO OPCIÓN A TITULACIÓN**

- 1.- Aprobar cada módulo con calificación mínima de 8.0 (establecido en el reglamento en modalidad de titulación por cursos de actualización o diplomados), a través de la aplicación de examen teórico-práctico.
- 2.- Cumplir con las actividades programadas para cada módulo.
- 3.- Tener los pagos al corriente
- 4.- Cumplir con el 100% de la asistencia como se marca en el reglamento interno del diplomado.
- 5.-Aprobar la tesina como producto final del Diplomado bajo los lineamientos que establece Educ. Continua de la Lic. En Fisioterapia.

### **CRITERIOS DE ACREDITACIÓN COMO ACTUALIZACIÓN**

- 1.- Obtener una calificación mínima aprobatoria de 6.0 al ser valorada la parte teórica y práctica de cada módulo.
- 2.- Cumplir con las actividades programadas para cada módulo.
- 3.- Tener los pagos al corriente
- 4.- Cumplir con el 100% de la asistencia como se marca en el reglamento interno del diplomado.
- 5.-Aprobar la tesina como producto final del Diplomado bajo los lineamientos que establece Educ. Continua de la Lic. En Fisioterapia.

### **SEDE:**

Laboratorios preclínicos de la Licenciatura en fisioterapia de la Universidad Autónoma de Querétaro.

Carretera libre a Celaya Km 3.5 Corregidora, Querétaro

## PROGRAMACIÓN Y CONTENIDOS:

### **“Integración Multidisciplinaria en Fisioterapia Deportiva”**

**Que se llevará a cabo en las instalaciones de la Lic. en Fisioterapia con dirección Carr. Libre a Celaya Km 3.5 Corregidora, Querétaro,**

**Del 22 de febrero al 13 de junio de 2020.**

## CONTENIDO

MÓDULO	HORAS	# SESIONES
<b>MODULO I</b> FISIOLÓGÍA AVANZADA DEL EJERCICIO	14 HORAS	2
<b>MÓDULO II</b> MEDICINA DEL DEPORTE	25 HORAS	3
<b>MÓDULO III</b> READAPTACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA	25 HORAS	4
<b>MÓDULO IV</b> TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA	30 HORAS	5
<b>MÓDULO V</b> NUTRICIÓN Y DOPAJE EN EL DEPORTE	14 HORAS	2
<b>MODULO VI</b> PSICOLOGÍA DEL DEPORTE	15 HORAS	2

**TOTAL DE HORAS 150 h.**

**HORAS PRESENCIALES: 123 h.**

**HORAS VIRTUALES: 27 h.**

## PONENTES PARTICIPANTES:

**M en FD. Claudia Guadalupe Zamorano Estrella**

**Dr. Agustín Mendoza Rincón**

**M en CD: Anaid Aguilar Martínez**

**M en C. Ma. Elena Salazar Vázquez**

**M en Psic.D. Lesly Castellanos Cepeda**

## CARACTERÍSTICAS GENERALES:

Inicio: 22 de febrero de 2020

Fin: 13 de junio de 2020

150 horas Totales, repartidas entre presenciales, prácticas y virtuales

Créditos: 9.0

Cupo limitado a 25 personas

Apertura con min 10 inscritos

Sesiones

Sabatinas 9:00 a 17:00 h.

Costo:

Inscripción: \$ 600.00 PESOS MN (sin devolución por cancelación del interesado).

Estudiantes UAQ y Externos: \$12, 000 pesos MN. (4 pagos).

Programación de fechas de pago:

Concepto	Fecha de vigencia	Monto
PAGO 1- INSCRIPCIÓN	5 de octubre al 31 de diciembre 2019	\$600.00
PAGO 2 - INSCRIPCIÓN	1 enero al 17 de febrero 2020	\$600.00
RECIBO 3– PAGO 3	17 de febrero al 17 de marzo 2020	\$ 4,000.00
RECIBO 4 – PAGO 4	17 de marzo al 17 de abril 2020	\$ 4,000.00
RECIBO 5 – PAGO 5	17 de abril al 20 de mayo 2020	\$ 4,000.00

## REPROGRAMACIÓN DESGLOSADA DEL DIPLOMADO

“Integración Multidisciplinaria en Fisioterapia Deportiva”

### Módulo I FISIOLÓGÍA AVANZADA DEL EJERCICIO

Responsable: M en FD. Claudia Guadalupe Zamorano Estrella

FECHA	TEMAS
22 febrero 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Metabolismo energético</li><li>• Composición corporal</li></ul>
29 febrero 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipos de gasto energético</li></ul>

## MÓDULO II MEDICINA DEL DEPORTE

Responsables: Dr. Agustín Mendoza Rincón

FECHA	TEMAS
7 marzo 2020	<p><b>Conceptos Básicos e Introducción al Módulo.</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Origen y Evolución de la Medicina Deportiva.</li><li>2) Actividad Física, Ejercicio, Condición Física General y Específica.</li><li>3) Historia y Antropología del Ejercicio en el ser humano.</li><li>4) La Evolución actual en los Deportes de Ultraresistencia (Ironman, Ultraman, Skyraces, Ultramaraton).</li></ol> <p><b>Valoración previa para la práctica deportiva.</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Historia clínica general.</li><li>2) Historia clínica deportiva.</li><li>3) Estudios de Laboratorio.</li><li>4) Estudios de Gabinete (Prueba de Esfuerzo, Podoscopia, Estudio Biomecánico, Análisis de Composición Corporal).</li><li>5) Pruebas de Condición Física General y Específica.</li></ol>
14 marzo 2020	<p><b>Efectos Agudos y Crónicos del Ejercicio (Beneficios y Riesgos del ejercicio).</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Respuestas agudas y crónicas al ejercicio.</li><li>2) Adaptaciones crónicas al ejercicio regular bajo la Metodología del Entrenamiento.</li><li>3) Efectos de la Inactividad (Síndrome de Desuso y Sedentarismo).</li></ol> <p><b>Control médico del deportista</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Valoración de la composición corporal y características antropomórficas (Cineantropometría, IMC, Plicometría, Bioimpedancia Eléctrica, Ultrasonido, Resonancia Magnética Nuclear).</li><li>2) Aplicación de la Metodología del Entrenamiento (Diseño de Protocolo Individual).</li><li>3) Evaluación de los progresos y adaptaciones al Entrenamiento, Calendarización de Eventos y Pruebas Antropomórficas y Funcionales.</li></ol>
21 marzo 2020	<p><b>Dopaje</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Sustancias y métodos, efectos sobre la salud y el rendimiento deportivo.</li><li>2) World Anti-Doping Agency.</li></ol> <p><b>Precauciones Específicas en Deportes</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Sub-Sobre Carga de Entrenamiento.</li><li>2) Lesiones Musculo-esqueléticas (Carrera de Fondo, Natación, Deportes de Contacto, Ciclismo).</li></ol> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Atletas con Características y Capacidades Especiales.</b></li></ul>

## MÓDULO III READAPTACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA

Responsables: M en FD. Claudia Guadalupe Zamorano Estrella

FECHA	TEMAS
28 marzo 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estado óptimo del jugador</li><li>• Progresiones del entrenamiento</li></ul>
4 abril 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dosificación de cargas físicas</li></ul>
11 abril 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Planificación de readaptación para el deportista</li><li>• Cargas físicas para la readaptación</li></ul>

## MÓDULO IV TÉCNICAS DE ACTIVACIÓN EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Responsable: M en CD. Anaid Aguilar Martínez

FECHA	TEMAS
18 abril 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cupping terapéutico</li></ul>
25 abril 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vendaje neuromuscular</li></ul>
2 mayo 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Punción seca</li></ul>
9 mayo 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Masaje deportivo</li></ul>
16 mayo 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estiramientos deportivo</li></ul>

## MÓDULO V NUTRICIÓN EN EL DEPORTE

Responsables: M en C. Ma. Elena Salazar Vázquez

FECHA	TEMAS
23 mayo 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conceptos de nutrición</li><li>• Sistemas energéticos</li><li>• Estrategias dietéticas en los sistemas energéticos</li></ul>
30 mayo 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hidratación y Deshidratación</li><li>• Ayudas ergogénicas</li></ul>

## MÓDULO VI PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Responsables: M en Psic.D. Lesly Castellanos Cepeda

FECHA	TEMAS
6 junio 2020	<p><b>Conceptos básicos de psicología del deporte.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué es la psicología y psicología del deporte?</li><li>• Enfoques de la psicología (Psicoanálisis, Cognitivo, Conductual, Humanista)</li><li>• Historia de la psicología del deporte.</li><li>• El papel profesional del psicólogo del deporte.</li><li>• Motivación, Ansiedad y Estrés.</li><li>• Atención y Concentración.</li><li>• Personalidad y Autoconfianza.</li></ul> <p><b>Evaluaciones y técnicas de intervención psicológica en el deportista.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuestionarios y tests psicológicos.</li><li>• Entrevista Individual.</li><li>• Focus Group.</li><li>• Observación.</li><li>• o Registros Observacionales.</li></ul>

13 junio 2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Manejo emocional en el proceso de lesiones.</b></li> <li>• Primeros Auxilios Psicológicos.</li> <li>• Establecimiento de Objetivos.</li> <li>• Técnicas de Relajación.</li> <li>• Visualización.</li> <li>• Técnicas Cognitivas (control de pensamiento y autodiálogo).</li> <li>• Factores relacionados con la lesión deportiva.</li> <li>• Intervención psicológica preventiva.</li> <li>• Intervención psicológica post-lesión.</li> <li>• Reincorporación al deporte.</li> </ul> <p><b>Manejo de retirada debido a la lesión.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervención y tratamiento en retirada deportiva.</li> </ul>

### PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- a) En la página <http://enfermeria.uaq.mx/>, encontraras el programa en extenso.
- b) Deberás enviar al correo [educontinuafisio@hotmail.com](mailto:educontinuafisio@hotmail.com) **la solicitud de tu recibo de inscripción proporcionando nombre completo, dirección de correo electrónico a donde se te enviara y número telefónico de celular.**
- c) Una vez que hayas pagado tu inscripción para asegurar tu lugar, deberás enviar escaneado el pago al correo [educontinuafisio@hotmail.com](mailto:educontinuafisio@hotmail.com) **(con sello de banco o voucher anexo).**
- d) Una vez iniciado el diplomado se te darán otros documentos para su llenado.

**Nota: todos los recibos deberán ser pagados en ventanilla de banco de su preferencia, y posteriormente deberán ser entregados en original a la responsable.**

### **NO SE ACEPTAN PAGOS POR TRANSFERENCIA BANCARIA**

### EVALUACIÓN:

Examen Modular: Cada módulo tendrá su respectiva evaluación para el cierre del mismo, así el alumno tendrá que acreditar dicha evaluación con calificación de 8.0 para ser aprobado el módulo.

Asistencia: El alumno que curse el diplomado con opción a titulación **debe cumplir con el 100% de asistencia**, y en caso de ser muy necesaria su falta deberá seguir un procedimiento de justificación.

Tesina: Al final del diplomado el alumno debe acreditar la tesina bajo los lineamientos de la rúbrica que establece el departamento de educación continua de la licenciatura, siendo esta su producto final.

### CRITERIOS DE ACREDITACIÓN

**Para ser acreedor al Diploma el alumno deberá:**

- 1.- Aprobar cada módulo con calificación mínima de 8.0 (establecido en el reglamento en modalidad de titulación por cursos de actualización o diplomados), a través de la aplicación de examen teórico-práctico.

- 2.- Cumplir con las actividades programadas para cada módulo.
- 3.- Tener los pagos al corriente
- 4.- Cumplir con el 100% de la asistencia como se marca en el reglamento interno del diplomado.
- 5.-Aprobar la tesina como producto final del Diplomado bajo los lineamientos que establece Educ. Continua de la Lic. En Fisioterapia.

### **REQUISITOS DE INGRESO Y PERMANENCIA:**

#### **A) Como opción a titulación**

Copia de carta de aprobación del H. Consejo Académico (**nota: esta autorización debe ser previa a la fecha de inicio del Diplomado para informes de las fechas de sesiones llamar al 192-12-00 Ext.: 5766 o 5714**).

Entrega de recibo **original** de pago de inscripción y posteriormente el de las mensualidades

Copia de liberación de servicio social

2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro)

2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro)

Llenado de solicitud de inscripción

Firma de reglamento interno

#### **B) Como Diplomado de actualización**

Comprobante de estudios (título o cédula profesional)

2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro)

2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro)

Carta de motivos firmada por el interesado, letra Arial 12 y máximo 1 cuartilla

Entrega de recibo **original** de pago de inscripción y posteriormente el de las mensualidades

Llenado de solicitud de inscripción

Firma de reglamento interno

### **INFORMES E INSCRIPCIONES:**

Educación Continua de la Lic. Fisioterapia

Dra. Nadia E. García Medina

[educontinuafisio@hotmail.com](mailto:educontinuafisio@hotmail.com)

Teléfono: (01 442)1921200 Ext. 5718

**DADO A CONOCER EL 08 DE OCTUBRE DE 2019**

**ATENTAMENTE**

**“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”**

**DR. AURELIO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ**  
SECRETARIO ACADÉMICO